



Padres Hablen Ya

Presentado por:

[Nombre]

Centro de Alcance Hispano

Más información en:

[Phone number]

www.4parents.gov

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



El taller puede iniciar con una canción o una actividad para romper el hielo.

El presentador debe:

Presentarse y pedir a los padres que llenen la lista de asistencia.

Dar una pequeña descripción sobre el tema de hoy y la duración del taller; y

Aclarar que todas las opiniones son validas y bienvenidas pero al mismo tiempo debe respetarse la opinión de los demás.



Campaña Nacional Padres Hablen Ya

- **¿Qué es?:** Un programa nacional de educación pública patrocinado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.
- **Objetivo:** Animar a los padres de familia para que hablen con sus hijos sobre el valor de esperar para tener relaciones sexuales y así ayudarlos a obtener el éxito y la felicidad en la vida.
- **¿A quien se dirige?** A padres de niños entre las edades de 10-13 años.
- **La campaña incluye:**
 - TV, radio, prensa escrita, valla publicitaria e Internet
 - Conferencias, talleres, eventos con el apoyo de agencias comunitarias.
- **Pagina web:** www.4parents.gov

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Hablemos del porqué estamos aquí. Este taller es parte de la Campaña Nacional Padres Hablen Ya.

Mencione que aunque la campaña esta dirigida principalmente a padres de niños de 10 a 13 anos de edad, también aplica a padres con niños menores porque necesitarán hablar con sus hijos cuando lleguen a la edad apropiada. El mensaje también aplica a padres con hijos mayores de 13 años, porque nunca es tarde para iniciar la conversación con sus hijos sobre esperar para tener relaciones sexuales.



Centro de Alcance Hispano

- Propósito
 - Compartir el mensaje de la campaña "Padres Hablen Ya" con la comunidad Hispana.
 - Ser un recurso para usted.
 - Apoyar a padres de familia.
- Confederación de Familias Hispano-Americanas
 - Coalición Hispana de Abstinencia de [ciudad] liderada por [agencia líder]
- Lo que hacemos:
 - Pachanga, De Hombre a Hombre, Parrillada
 - Talleres para Padres de Familia

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Estamos aquí para apoyarlos en la conversación con sus hijos sobre el sexo y el valor de esperar.

Preséntese como miembro de la Coalición de Abstinencia Hispana de (ciudad) y después hable un poco sobre los próximos eventos que tendremos para ellos: Fiesta Nite (Noche de Fiesta), Talleres, etc.

En estos talleres, los padres tendrán la oportunidad de compartir sus experiencias y brindarse apoyo mutuo. Enfatice la importancia de la confidencialidad.



La Familia Hispana

La Familia Hispana generalmente se caracteriza por ser, o por esforzarse para ser, una familia unida.

Una familia unida:

- Es la base para la formación de hijos independientes y sanos.
- Provee las herramientas que ayudan a los hijos a tomar decisiones inteligentes para lograr sus sueños y metas en la vida.
- Desarrolla habilidades para que los hijos rechacen todo aquello que pueda dañarlos.



CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Ya sabe quienes somos y porque estamos aquí. Hablemos ahora del tema principal – la familia. Específicamente – Su familia. Sus hijos. Y como usted criarlos para que sean lo mas sanos y exitosos que puedan ser.



La Familia Hispana

La Familia Hispana se distingue también por conservar sus tradiciones y valores fundamentales.

Puntos de Discusión:

- ¿De qué valores y tradiciones estamos hablando?
- ¿Cómo compartimos estos valores con nuestros hijos?
- ¿Y que decimos del valor de esperar para tener relaciones sexuales?

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Por lo general, las familias Hispanas tienen bien fundamentados sus valores familiares y mantienen sus tradiciones. ¿Pero que pasa cuando llega el momento de hablar con nuestros hijos de sexo y el valor de esperar? ¿Realmente nos comunicamos? ¿Compartimos con ellos las expectativas que tenemos de ellos?

Solemos pensar que nuestros hijos automáticamente comparten nuestros valores. Es importante que hablemos honesta y abiertamente con ellos sobre el amor, las relaciones de pareja y del sexo. Debemos explicarles porque tenemos estos valores y escuchar también lo que ellos piensan y porqué para poderles dar la información necesaria.

Algunos valores de los que se puede hablar son:

La unidad, el respeto, el amor, el afecto, la comprensión, la comunicación, trabajo en equipo, el deseo de ser mejores día a día, la convivencia, la protección, el alto nivel de responsabilidad y de trabajo, etc.



Campaña Nacional Padres Hablen Ya

- *Anuncio "Bombón"*

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Muestre el anuncio y después pida la opinión de los participantes.



¿Si Usted no Habla con sus Hijos, Quien lo Hace?



CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Manejarse como una actividad.

Que los padres identifiquen qué o quién le está hablando de sexo a sus hijos y qué tipo de información les están dando. Esto les dará la oportunidad de compartir lo que ellos creen que los adolescentes enfrentan día a día; además algunos pueden sentirse identificados con otros padres que enfrenten situaciones similares.

Posibles preguntas:

- ¿Con quien comparten el tiempo sus hijos?
- ¿Que influencia cree que tiene en sus hijos?
- ¿Que clase de información están recibiendo?
- ¿Quien cree usted que sus hijos quieren que les hable de sexo?



¿Por qué debe Hablar con sus Hijos?

- Las relaciones sexuales prematuras dañan el futuro y la felicidad de los jóvenes.
- La actividad sexual entre adolescentes contribuye al desánimo, la baja auto-estima, y relaciones perjudiciales.
- Un 66% de los adolescentes sexualmente activos hubieran preferido esperar.
- Ellos también aseguran que la abstinencia sexual les ayudaría a ser mas exitosos en la vida.



CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Si sus hijos esperan para tener relaciones sexuales tienen mas probabilidades de alcanzar sus metas y lograr sus sueños porque pueden enfocarse en lo que quieren lograr en la vida.

Algunas preguntas de discusión podrían ser:

¿Que metas y sueños tienen sus hijos para la vida?

¿Como pueden lograrlos?

¿Como podemos los padres ayudarles a lograrlos?



¿Por qué debe Hablar con sus Hijos?

La Comunidad Hispana enfrenta retos particulares:

- Segundo índice mas alto de embarazos entre adolescentes:
 - 131 de cada 1,000, (comparado con 75 para la población general)
- Índice mas alto de nacimientos entre adolescentes.
 - 83 por cada 1,000 (mas del doble que la población general)
- El 51 % de las Hispanas se embarazan por lo menos una vez antes de los 20 años de edad.
- En el 2005, casi el 80 por ciento de los nacimientos entre adolescentes Hispanas fue de madres solteras.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Nuestra comunidad, como cualquier otra, enfrenta ciertos retos en cuanto a los adolescentes y la sexualidad. Aquí están algunos datos que pueden ayudarnos a comprenderlos. Nuestras experiencias personales también pueden decirnos mucho.

Algunas preguntas pueden ser:

- ¿De que otra manera ha visto usted que estos retos afecten a nuestra comunidad?
- ¿Qué impacto tienen en otras comunidades?

Fuentes: The National Campaign to Prevent Teen Pregnancy. October 2006.

National Vital Statistics Reports, Vol. 56, No. 6, pp. 55, 57 (December 5, 2007).



Mas datos de salud sobre los Hispanos

- Cada año se presentan 9 millones de casos de ETS, casi la mitad son entre jóvenes de 15-24 años; este es el índice mas alto de ETS en Estados Unidos.
- Los adolescentes que han tenido relaciones sexuales, especialmente las niñas, corren mayor riesgo de sufrir depresión.
- Niños y niñas con síntomas de depresión tienen mas probabilidades de involucrarse en actividad sexual de alto riesgo.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Fuente 1: *American Social Health Association.*

Fuente 2: "Which Comes First in Adolescents - Sex and Drugs or Depression?" American Journal of Preventive Medicine. 29, 3 (2005)

Fuente 3: "Depressive Symptoms as a Longitudinal Predictor of Sexual Risk Behaviors Among U.S. Middle and High School Students." Pediatrics 118.1 (2006)



¿Porqué enfrentamos estos retos?

- El hablar de sexo es considerado un tabú
- Barreras por el idioma
- Diferencias generacionales
- Sexismo / Machismo

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Hablemos de las razones.

El hablar de sexo es considerado un tabú – Hoy por hoy el tema del sexo es un tabú y simplemente no nos gusta tocar el tema.

Consejo: Infórmese y prepárese para hablar con sus hijos sobre el sexo y sobre cualquier otro tema.

Barreras por el idioma – La mayoría de los jóvenes hablan inglés, mientras que muchos padres sólo hablan español. No deje que esto le impida hablar con sus hijos – existe información en español.

Consejo: Aprenda a interpretar la manera de hablar de sus hijos. ¡Esta también puede ser una oportunidad para aprender a hablar inglés! Busque la información y hableles con seguridad sobre el sexo. Ellos le escucharán.

Diferencias generacionales – Existen muchas diferencias entre los Hispanos de 1ra, 2da y 3ra generación en Estados Unidos.

Por ejemplo: Hay padres que creen que criar a un hijo en Estados Unidos es igual que criarlo en su país de origen.

Consejo: Seamos realistas. Si, es muy importante mantener nuestras tradiciones e inculcar nuestros valores a nuestros hijos, pero también esté abierto a comprender y a adoptar las cosas positivas de una cultura de la cual ya son parte sus hijos y usted también.

Sexismo / Machismo – Usualmente, la crianza emocional de los hijos, incluyendo el enseñarles los valores y la cultura son responsabilidad solo de la mamá. Los padres, por lo general, son solo proveedores.

Consejo: Ambos, papá y mamá, tomen la iniciativa de hablar con sus hijos de sexo y de cualquier otro tema.

¡Estos consejos le ayudarán a mantener una relación cercana con sus hijos!



¿Porqué enfrentamos estos retos?

- Ausencia de los padres
- Intereses sociales conflictivos
- Intromisión de la familia extendida
- Falta de educación sobre la sexualidad

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Ausencia de los padres por:

Trabajo – Muchos padres, en su esfuerzo por darle lo mejor a su familia como una casa, juguetes, etc. trabajan largas horas que no les permiten pasar tiempo con sus hijos. Se convierten en proveedores, mas que padres.

Madre/ Padre soltera/o – A causa del abandono, divorcio, separación de padres, etc.

Diferencia de estatus legal en la familia – Muchas familias enfrentan la separación por su estatus legal en este país.

Consejo: ¡Involúcrese en la vida de sus hijos de todas las maneras posibles! Su involucramiento es clave para saber y comprender lo que ocurre en la vida de sus hijos y así poder guiarlos. Esto aplica a tutores también.

Intereses sociales conflictivos – Muchos padres e hijos pasan su tiempo libre en sus propias actividades en lugar de pasarlo en familia. Por ejemplo: Viendo programas de televisión / novelas, practicando deporte, saliendo con sus amigos, hablando por teléfono, etc.

Consejo: ¡Sus hijos son mas importantes que nada o que nadie! Pase tiempo de calidad con ellos – esto le ayudara a enriquecer su relación.

Intromisión de la familia extendida – En muchos casos, los tíos/as, el/la abuelito/a, etc. quieren dar su opinión en la crianza de sus hijos.

Consejo: Usted es el padre / la madre – ¡Tome las riendas y sea firme! Por mucho que quieran darle consejos, sea usted el principal proveedor de información para sus hijos. Esto evitara mensajes contradictorios.

Falta de educación sobre la sexualidad – Muchos no recibieron esta educación cuando eran pequeños y talvez piensen que la información no esta disponible, pero si lo esta. Búsquela.

Consejo: Es importante instruirnos en este y en otros temas por nuestro bien y el de nuestros hijos. Esto ayudara también para tener mas comunicación con sus hijos.

Para información adicional visite www.4parents.gov



Mensajes Contradictorios

- Las niñas deben esperar hasta el matrimonio para tener relaciones sexuales.
- Los niños, son socialmente presionados a tener relaciones sexuales a una temprana edad, para probar su hombría.

Necesitamos darles el mismo mensaje:

“Si esperas para tener relaciones sexuales, tendrás mas probabilidades de alcanzar el éxito y ser feliz.”

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Hoy en día, el “machismo” aun existe en muchas familias Hispanas, especialmente cuando se trata de sexo. Desafortunadamente en nuestra comunidad, mas que en otras, enviamos dos mensajes muy diferentes a nuestros hijos y a nuestras hijas.

Los niños podrían interpretar este mensaje contradictorio como aprobación o estímulo para tener relaciones sexuales a una temprana edad.

¡Es tiempo de romper el ciclo! Asegurémonos de enviarles el mismo mensaje de esperar para tener sexo.

Fuente: Vexler, E (2007). *Voices Heard: Latino Adults and Teens Speak Up About Teen Pregnancy*. Washington DC: the National Campaign to Prevent Teen Pregnancy.



El Impacto Positivo de los Padres



- Las investigaciones indican que los padres de familia tienen la mayor influencia en las decisiones sexuales de sus hijos – más que sus amigos o los medios de comunicación.
- 9 de cada 10 adolescentes dicen que sería más fácil esperar para tener relaciones sexuales si pudieran hablar del tema con sus padres.
- Los padres de familia que hablan con sus hijos a una temprana edad y a menudo sobre la importancia de esperar, tienen más probabilidades de que sus hijos esperen.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Es importante saber que los padres de familia pueden tener un impacto importante en la vida de sus hijos. A veces pensamos que los adolescentes no van a escuchar nuestros consejos ni cualquier otra cosa que digamos. La realidad es que sí escucharán si usted les habla.

Posibles preguntas para discusión:

- ¿Esta de acuerdo con estos datos?
- ¿Porque?



Los Beneficios de Esperar

- Evita embarazos indeseados
- Previene infecciones de transmisión sexual
- Crea una auto-estima sana
- Promueve metas personales y escolares
- Ayuda a alcanzar el éxito en la vida
- Evita trastornos emocionales

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Hablar con sus hijos de esperar tiene sus beneficios.

Muchos tienen la esperanza de que sus hijos esperaran el mayor tiempo posible para tener relaciones sexuales. Y tal vez no tenemos claro por qué nos sentimos de esa manera; claro que los valores que les enseñamos pueden influenciar en esto. Pero existen beneficios garantizados al esperar.



¿Qué les decimos a nuestros Hijos?

Al Hablar con sus Hijos...

“Dígales que quiere que esperen; que así tendrán una mayor probabilidad de ser exitosos en la vida.”

- Mensajes claves:
 - Comunicación
 - Valores
 - Metas
- Hable con sus hijos a una temprana edad y con frecuencia.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Comunicación – Prepárese para hablar del tema abiertamente.

Valores - Dígales sus valores y explíqueles porque tiene estos valores.

Metas – Hable con ellos de sus metas y sueños en la vida; apóyelos y anímelos a enfocarse en ellos para lograrlos.



¿Está Conectado/a con Sus Hijos?

TAREA:

- Hable con sus hijos sobre sus sueños y sus metas. (académicos, profesionales, personales, etc.)
- ¿Que piensa usted de esos sueños y metas?
- ¿Cuales son sus expectativas hacia sus hijos?
- Comparta con ellos sus valores y expectativas.

¡Es tiempo de re-conectarse!

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Muchas veces hay una gran desconexión entre padres e hijos. Si no existe comunicación entre ellos sobre cosas del diario vivir, que le hace pensar que habrá comunicación sobre el valor de esperar para tener sexo? Necesitamos reconectar a padres e hijos para que se sientan cómodos al hablar de esperar para tener sexo.

Tarea para las siguiente sesión:

- Hable con sus hijos sobre sus sueños y sus metas. (académicos, profesionales, personales, etc.)
- ¿Que piensa usted de esos sueños y metas?
- ¿Cuales son sus expectativas hacia sus hijos?
- Aproveche esta oportunidad para hablarles a sus hijos sobre sus valores y sus expectativas.
- Si se siente cómodo háblele de esperar para tener sexo.

Estaremos compartiendo sus experiencias en la segunda sesión.



Próxima Sesión

¡Anote la fecha! (fecha de la segunda sesión)

Puntos de discusión:

- **Cuándo** y **cómo** hablar con sus hijos del valor de esperar para tener sexo
- **Consejos** para hacer la conversación más fácil
- Tendrá la oportunidad de **compartir** sus experiencias con otros padres

¡Invite a sus amigos!

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Cierre de la sesión 1 de 2.

Pida a los padres que anoten la fecha para la segunda sesión y pídeles que traigan por lo menos a un amigo/amiga a la siguiente sesión.



Padres Hablen Ya Sesión 2

Presentado por:

[Nombre]

Centro de Alcance Hispano

Más información en:

[Número de Teléfono]

www.4parents.gov

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



El taller puede iniciar con una canción o una actividad para romper el hielo.

El presentador debe:

Preguntar si hay personas nuevas. De ser así, presentese y pida a los padres que llenen la lista de asistencia.

Dar una pequeña descripción sobre el tema de hoy y la duración del taller; y

Aclarar que todas las opiniones son válidas y bienvenidas pero al mismo tiempo debe respetarse la opinión de los demás.



Campaña Nacional Padres Hablen Ya

- **¿Qué es?:** Un programa nacional de educación pública patrocinado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.
- **Objetivo:** Animar a los padres de familia para que hablen con sus hijos sobre el valor de esperar para tener relaciones sexuales y así ayudarlos a obtener el éxito y la felicidad en la vida.
- **¿A quien se dirige?** A padres de niños entre las edades de 10-13 años.
- **La campaña incluye:**
 - TV, radio, prensa escrita, valla publicitaria e Internet
 - Conferencias, talleres, eventos con el apoyo de agencias comunitarias.
- **Pagina web:** www.4parents.gov

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Repase con ellos porqué estamos aquí. Este taller es parte de la Campaña Nacional Padres Hablen Ya.



Un Repaso Breve

- Los padres son la mayor influencia en las decisiones sexuales de sus hijos
- Riesgos de la actividad sexual temprana
- Barreras para iniciar la conversación sobre el valor de esperar para tener relaciones sexuales

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Este es un repaso de la primera sesión. Mencione cada uno de los puntos e invite a los padres a compartir lo que aprendieron durante la primera sesión.



Actividad: Mesa redonda

Dividirse en grupos pequeños

- **Temas de discusión:**
 - ¿Cual fué la reacción de su hijo/a?
 - ¿Cuales son los sueños y las metas de su hijo/a?
 - ¿Como se sintió usted?
 - ¿Que aprendió?
- **Comparta** su experiencia con el grupo

Ya que hizo una conexión con su hijo/a, **háblele** de esperar para tener sexo.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Divida a los participantes en grupos de 5-6 padres.

Discusión sobre la tarea de la primera sesión:

Cada equipo compartirá su experiencia sobre la conversación con sus hijos sobre sus metas y sueños y sobre el valor de espera para tener sexo (aquellos que lo hayan hablado.) Después reúna nuevamente al grupo completo y compartan lo que aprendieron de sus compañeros.

Preguntas de discusión:

- ¿Cual fué la reacción de su hijo/a? ¿Cómo respondió al ver que usted se interesó en sus intereses?
- ¿Cuales son los sueños y las metas de su hijo/a? ¿Son lo que usted esperaba?
- ¿Como se sintió usted? ¿Fue difícil hablarle? ¿Estuvo dispuesto/a a compartir sus aspiraciones con usted?
- ¿Que aprendió? ¿Se siente preparado/a para hablarles sobre esperar para tener sexo?



¿Por qué es tan difícil hablar de Sexo?

- Muchos dicen que sus padres no les hablaron de sexo entonces se sienten incómodos y no preparados para hablar con sus hijos.
- Otros tienen temor ante la transición de la infancia a la adolescencia de sus hijos.
 - Pérdida de la relación cercana con su hijo/a.
 - Pérdida de su influencia en las decisiones de su hijo/a.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Repase algunas de las barreras mencionadas en la sesión anterior y algunas nuevas.

Barreras:

- El hablar de sexo es considerado un tabú
- Barreras por el idioma
- Diferencias generacionales
- Sexismo / Machismo
- Ausencia de los padres
- Intereses sociales conflictivos
- Intromisión de la familia extendida
- Falta de educación sobre la sexualidad

Haga una lista con lo que ellos creen que podría ayudarles a superar esas barreras o que podrían facilitar la conversación.



Beneficios del Diálogo entre Padres e Hijos

- **Los hijos:**

- Recibirán valores que les ayudarán a lidiar con las presiones sexuales que enfrentan en su adolescencia.
- Se sentirán apoyados para lograr sus metas en la vida.



- **Los padres:**

- Mantendrán una relación cercana con su hijo/a y continuarán ocupando un lugar importante en su viaje hacia la madurez.
- Continuarán siendo la influencia más importante en las decisiones de sus hijos a medida que ellos crecen.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Enfatice sobre el impacto positivo que su involucramiento podría tener en la vida de sus hijos.



Cómo y Cuándo Hablar

- **Dónde comenzar**

- **Hable a una temprana edad** – cuando su hijo/a comienza la transición hacia la adolescencia.
- **Hable con frecuencia**, enfatizando sus valores y manteniendo una comunicación abierta con su hijo/a.
- **Comparta sus expectativas y valores** sobre el sexo y la importancia de que niños y niñas esperen.
- **Dígales que esperar** para tener sexo aumenta la probabilidad de ser exitosos y felices en la vida.



CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



A veces tememos dar demasiada información a una temprana edad. Diez años es una edad apropiada para iniciar la conversación, recuerde que están expuestos a otras fuentes que podrían mal informarlos. Si prefiere, puede empezar mas temprano con información apropiada según su edad. Esto podría ayudar a que la transición a la adolescencia sea mas suave y a mantener una comunicación abierta.

Enséñeles sus valores y apoye sus metas y sus sueños.



Ellos Quieren Oírlo de Usted

¿Qué necesita saber usted?

- **Edúquese** en el tema y háblele con la verdad sobre el sexo.
- **No tiene que saberlo todo.** Si no tiene una respuesta, búsquenla juntos.
- **Escuche atentamente** a las preguntas que su hijo/a tenga sobre el sexo, ayúdele a buscar la información apropiada.
- **Comparta experiencias personales apropiadas** que puedan ayudar a hacer la conversación mas fácil.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Como padres, pensamos que debemos saberlo todo. Esta bien aceptar que no tenemos la información; aproveche esta oportunidad de aprendizaje con su hijo/a. Su honestidad ayudara a que sus hijos le tengan mas confianza.



Es mas Fácil de lo que Cree

- Cómo tocar el tema:
 - Utilice películas, la TV y momentos en su diario vivir para iniciar la conversación.
 - Dé pequeñas dosis de información – vaya dando mas información a medida que pasa el tiempo.
 - Conversen durante actividades placenteras diarias (manejando, jugando a la pelota, cocinando, etc.)
 - Evite la confrontación directa que pueda causar incomodidad.
 - Haga preguntas para que su hijo/a le hable sobre su forma de pensar.
 - Mantenga sus conversaciones cortas y casuales.



CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Las actividades de su diario vivir son una excelente oportunidad para iniciar la conversación sobre el sexo y el valor de esperar. Puede compartir con ellos alguna experiencia o anécdota personal.



Actividad: Dramatización

Escenas:

- Niño de 10 años pregunta a sus papas: "¿Que es sexo?"
- Va en el auto con su hijo/a y en la radio sale una canción con contenido sugestivo.
- Durante la cena su hijo/a le habla de una compañera de la escuela que resultó embarazada.
- Están en el parque y ven a una pareja de jóvenes en un comportamiento inapropiado.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Dramatización:

Para mejores resultados, el FACILITADOR debe asumir el rol del niño / adolescente y los padres el rol de padres. Déles diferentes escenas para que las actúen frente a la clase.

Con su guía, invítelos a dar su opinión sobre la actuación y a compartir sus propias ideas de como ellos hubieran manejado la situación. Esto exhorta a los padres porque no solo reciben su guía, sino la de otros padres que actualmente viven experiencias similares a las suyas.



Un Plan hacia el Éxito

Ayude a sus hijos a desarrollar un plan hacia el éxito:

- Fijen metas
- Juntos, creen un “mapa hacia el éxito”
- Apóyelos
- Ayúdeles a mantenerse enfocados
- Involúcrese y manténgase involucrado/a en la vida de sus hijos

“Hable con sus hijos a una temprana edad y con frecuencia. Dígalos que quiere que esperen; que así tendrán una mayor probabilidad de ser exitosos en la vida.”

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Enfatice en la importancia del involucramiento de los padres en la vida de sus hijos para fijar metas y para desarrollar un plan para lograrlas.

Los padres necesitan ayudar a sus hijos a entender las consecuencias que conlleva la actividad sexual temprana y el impacto que pueden tener en su vida.



Ayúdeles a tener un Plan de Rechazo

Puedes decir "No" utilizando el método "NYCS"
(**No Y Cambia** para **Salir**)

- **N** – Dí "**No**"
- **Y** – Sigue con una frase que comience con "**Yo**"
- **c** – **Cambia** de conversación o de lugar si continúa la presión
- **S** – Si no funcionan estas estrategias, entonces su hijo/a necesita un plan de "**Salida**"

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Esta es una manera fácil de enseñar a sus hijos una estrategia para esperar.

Hable con sus hijos sobre como manejar las presiones sexuales y como salir de la situación si es necesario. Una vez mas, enséñeles sus valores e incúlqueles el respeto por si mismos y por los demás.



Inicie la Conversación

Crea en sus hijos y en usted mismo:

- Siéntase seguro/a cuando les hable de sus valores y sus expectativas.
- Crea en la capacidad de sus Hijos para esperar y dígaselos a menudo.
- Elogie a sus hijos para ayudarles a tener una auto-estima sana.
- Enséñeles a tener respeto propio y hacia los demás.
- Sea ejemplo para sus hijos con su estilo de vida.



CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Sus hijos necesitan ver seguridad, madurez y confianza cuando les habla de sexo y de sus valores. Prepárese y recuerde que sus hijos aprenderán los conceptos del amor, el compromiso y del sexo a través de su estilo de vida.

Enfatice a los padres que ellos sí pueden decirle a sus hijos que esperen, aún cuando ellos no hayan esperado. Recuerde que ésta es una cuestión de salud y que el esperar va a ayudarles a prevenir cualquier consecuencia de la actividad sexual a temprana edad.



Estamos Aquí para Ayudarle

Obtenga mas información en: www.4parents.gov

Ahí encontrará:

- Datos
- Consejos para iniciar la conversación
- Herramientas útiles que puede bajar a su computadora

Otras herramientas:

- "Parents, Speak Up!" (La Guía para Padres)
- "Teen Chat" (mini libro para adolescentes)

¡Los materiales están disponibles en Español!

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Déles a llenar la hoja de evaluación.

En ciertos casos algunos padres podrían pedirle ayuda en otras áreas; de ser así refiéralos a la agencia líder para que puedan ser referidos a alguna agencia que proporcione ese tipo de apoyo.



Estamos Aquí para Ayudarle

Más grupos de Padres en Español y/o en Inglés

(Lista de eventos y/o talleres en su área)

¡Invite a sus amigos/as!

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov



Puede terminar el taller con la canción “Color Esperanza” de Diego Torres.

Infórmeles sobre los próximos eventos como la Fiesta Nite (Noche de Fiesta), talleres, etc. Reparta los volantes de la Fiesta.

Reparta también los materiales de la campaña y los *10 Consejos para Hablar con sus Hijos de una Sexualidad sana*.



Estadísticas y Mas Información

- **Las estadísticas utilizadas en esta presentación puede encontrarlas en:**

- Maynard, R.A., "The Costs of Adolescent Childbearing," in R.A. Maynard (ed.), *Kids Having Kids: Economic Costs and Social Consequences of Teen Pregnancy* (pp. 285-338), Washington, DC: The Urban Institute Press, 1997.
- Singh, S., & Darroch, J.E., "Adolescent Pregnancy and Childbearing: Levels and Trends in Developed Countries," *Family Planning Perspectives*, 32(1), pp. 14-23.
- Resnick, M.D.; Bearman, R.S.; Blum, R.W.; Bauman, K.E.; Harris, K.M.; Jones, J.; Tabor, J.; Beuhring, T.; Sieving, R.E.; Shew, M.; Ireland, M.; Bearinger, L.H.; and Udry, J.R. "Protecting Adolescents From Harm. Findings From the National Longitudinal Study on Adolescent Health." *Journal of the American Medical Association*, 1997, 278:823-832.

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov





Estadísticas y Mas Información

- Albert, Bill. "With One Voice 2007: America's Adults and Teens Sound Off About Teen Pregnancy." National Campaign to Prevent Teen Pregnancy. February 2007.
- The National Campaign to Prevent Teen Pregnancy. "Teen Sexual Activity, Pregnancy and Childbearing Among Latinos in the United States." October 2006. Available online at: http://www.teenpregnancy.org/resources/reading/fact_sheets/default.asp.
- American Social Health Association. "STD Fact Sheets: Hispanics and Sexually Transmitted Diseases." Available online at: <http://www.ashastd.org/news/hisp.cfm>.
- National Vital Statistics Reports, Vol. 56, No. 6, pp. 55, 57 (December 5, 2007).

www.4parents.gov

CAMPAÑA NACIONAL PADRES HABLEN YA

www.4parents.gov

